**PERSBERICHT**

**3 oktober 2024**

Naar de psycholoog aan verlaagd tarief via elpen.be

**Wie zich niet goed in zijn vel voelt en daarvoor hulp zoekt, vindt op** [**www.elpen.be**](http://www.elpen.be) **een overzicht van alle West-Vlaamse klinisch psychologen en orthopedagogen die werken aan verlaagd tarief. Het online platform ‘elpen’ op z’n West-Vlaams uitgesproken, bundelt verschillende soorten psychologische hulp, toegankelijk voor alle leeftijden en met een beperkte financiële drempel. Een voorschrift is daarbij niet nodig.**

Een op vier Belgen heeft in zijn leven ooit psychische problemen. “De maatschappij verwacht best veel van mensen”, aldus Hanna De Baecke van netwerk Kwadraat. “Soms kan het te veel worden waardoor je overbelast raakt. Wie door een moeilijke periode gaat, wacht best niet te lang om hulp te zoeken. In de 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid trachten we hier aandacht voor te vragen”

“Om het psychologisch aanbod dichter bij de burger te brengen, lanceren we vandaag met trots **elpen.be**”, verklaart Timen Devolder, coördinator bij netwerk WINGG. “Elpen is een online platform dat burgers in West-Vlaanderen helpt toegang te krijgen tot psychologische hulp aan een sterk verlaagd tarief. Dat komt omdat alle psychologen en orthopedagogen op de website een overeenkomst hebben met een Netwerk Geestelijke Gezondheidszorg en hierdoor geconventioneerd werken. De burger betaalt enkel het remgeld. Alle aanbod is gratis voor iedereen tot en met 23 jaar. Wie 24 of ouder is, betaalt max. 11 euro per gesprek (4 euro bij verhoogde tegemoetkoming). Het eerste gesprek is altijd gratis.”

Naast contactgegevens van geconventioneerde psychologen vind je op elpen.be ook thematische workshops en lezingen, gericht op verschillende leeftijdsgroepen. “Die bijeenkomsten gaan over heel uiteenlopende thema’s”, vertelt Ann Dewulf, coördinator bij netwerk Zuid-West-Vlaanderen. Bijvoorbeeld over hoe je kunt stoppen met piekeren, hulp bij slaapproblemen of hoe om te gaan met angsten. Dit groepsaanbod is gratis voor iedereen jonger dan 24. Wie ouder is, betaalt 2,5 euro per sessie. Lezingen zijn steeds gratis en vaak in samenwerking met bvb. een bibliotheek, huis van het kind, dienstencentrum,… “Voor mensen met psychische klachten is het groepsaanbod een goede manier om snel in contact te komen met een hulpverlener. Je krijgt er o.a. steun en erkenning van mensen die met gelijkaardige vragen zitten”, aldus Heidi Tanghe; coördinator netwerk NOWE.

Het online platform vloeit voort uit een samenwerking van vier Geestelijke Gezondheid in West-Vlaanderen: NOWE, Kwadraat, Netwerk Zuid-West-Vlaanderen, WINGG. Alle hulpverleners en aanbieders op elpen.be hebben een overeenkomst met een of meerdere netwerken. De federale overheidsdienst Volksgezondheid financiert dit initiatief in samenwerking met het RIZIV.

**Niet voor publicatie:**

Bij vragen, contacteer een coördinator:

* Netwerk NOWE Heidi Tanghe 0478/71 37 78

[heidi.tanghe@netwerknowe.be](mailto:heidi.tanghe@netwerknowe.be)

* Netwerk Kwadraat Hanna De Baecke 0468/28 27 20 [hanna.debaecke@netwerkkwadraat.be](mailto:hanna.debaecke@netwerkkwadraat.be)
* Netwerk Zuid-West-Vlaanderen Ann Dewulf 0473 73 15 36

[ann.dewulf@psy107zwvl.be](mailto:ann.dewulf@psy107zwvl.be)

* Netwerk WINGG Timen Devolder 0486/12 11 14

[Timen.devolder@wingg.be](mailto:Timen.devolder@wingg.be)