



Het CAW staat voor je klaar. Ook in deze onzekere en moeilijke tijden.

Chat, mail, bel of kom langs.

Zorg voor zorgenden

Het coronavirus heeft niet alleen gevolgen voor de fysieke gezondheid, maar heeft ook een grote impact op het mentaal welzijn van de bevolking. Tijdens deze corona-epidemie waarin verdriet en rouw alomtegenwoordig is én we gebonden zijn aan de social distancing maatregelen, is het voor zorgverleners niet eenvoudig om steun te bieden aan de bewoners, patiënten of cliënten, aan de familie van de betrokkenen én tegelijkertijd te zorgen voor zichzelf en hun teamleden. Dit verhoogt het risico op een lager psychisch welbevinden.

Wat?

- Gratis individueel begeleidingsaanbod rond angst en stress
- Gratis begeleide groepssamenkomsten rond stress- en angstreacties, waarbij mensen gestimuleerd worden om over hun angsten en gevoelens te praten en hierdoor er toe aangezet om elkaar te ondersteunen.

Voor wie?

- Medewerkers in de welzijns- en gezondheidszorg en de thuiszorg die niet direct wensen of terecht kunnen binnen hun eigen werkcontext voor hulp en ondersteuning
- Groep medewerkers in de welzijns- en gezondheidszorg en de thuiszorg die begeleiding wensen rond angst-en stressreacties n.a.v. de omstandigheden waarin ze professioneel actief waren/zijn tijdens de coronacrisis

Contact

Via mail of telefonisch

- Onthaal@cawcentraalwestvlaanderen.be
- Gratis nummer 0800 13 500 elke werkdag tussen 9 - 17 u.
- www.caw.be