

20 oktober 2022

Inhoudstafel

Verdeling leefstijlthema's.....	2
Eigenschappen van de gebruikers van de gezondheidscheque.....	3
Eigenschappen van de doorverwijzers	5
Eigenschappen van de zorgbegeleiders	7

Door de gezondheidscheque krijg je een financieel duwtje in de rug om beroep te doen op begeleiding door een zorgbegeleider zoals een diëtist, kinesitherapeut, psycholoog of orthopedagoog. Die helpt je om de eerste stappen te zetten naar een gezonde leefstijl én om het vol te houden. Met de cheque krijg je maximum € 45 terug van het deel dat je zelf betaalt. Je moet wel minimum drie sessies volgen. De gezondheidscheque kan ingediend worden tot 31/12/2022. Meer info over de gezondheidscheque vind je [hier](#).

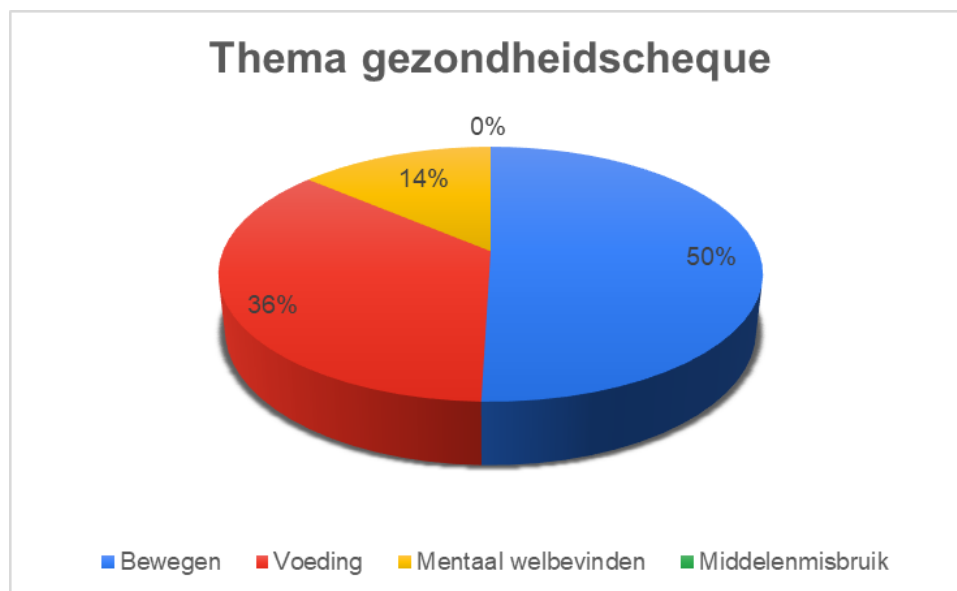
Sinds maart 2022 is de gezondheidscheque actief in de regio's Roeselare, Tielt, Izegem, Poperinge en Ieper. In dit document kan je enkele tussentijdse cijfergegevens terugvinden (bijgewerkt tot 20/10/2022). De gegevens in dit document zijn gebaseerd op deze 109 cheques.

Verdeling leefstijlthema's

De gezondheidscheque kan je voor vier verschillende thema's gebruiken. Hieronder vind je een onderverdeling van het doel waarvoor de gezondheidscheque tot op heden werd gebruikt:

- Bewegen: 55
- Voeding: 39
- Mentaal welbevinden: 15
- Middelengebruik: 0

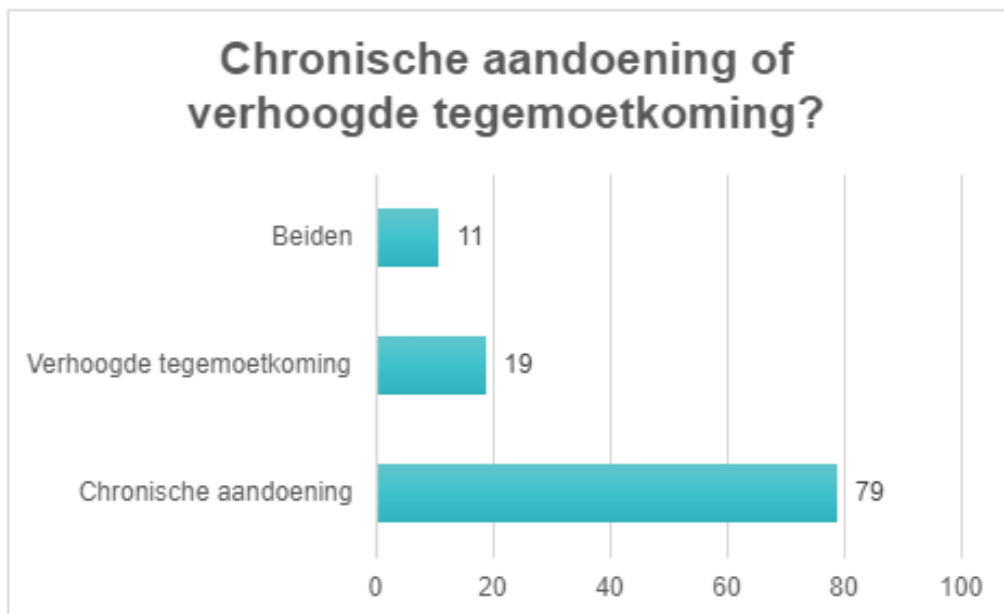
In onderstaande grafiek zijn bovenstaande gegevens in percentages uitgedrukt. Opmerkelijk hierbij is dat nog niemand het formulier heeft benut om te minderen of stoppen met roken, alcohol of drugs.



Eigenschappen van de gebruikers van de gezondheidscheque

Om de cheque te kunnen gebruiken, moeten de cliënten een chronische aandoening hebben en/of een verhoogde tegemoetkoming ontvangen.

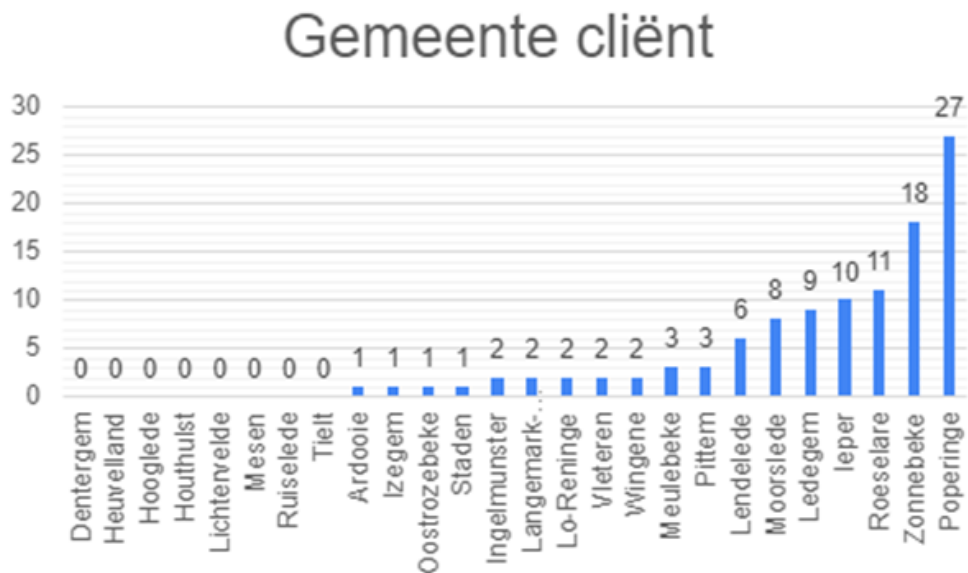
De volgende grafiek geeft de onderverdeling weer:



De gebruikers van de gezondheidscheque blijken hoofzakelijk mensen met een chronische aandoening te zijn, namelijk 79 cliënten (72,5 %). 19 gebruikers (17,4 %) ontvangen een verhoogde tegemoetkoming en 11 cliënten (10,1 %) hebben een chronische aandoening én ontvangen een verhoogde tegemoetkoming.

Een andere voorwaarde om de cheque te kunnen gebruiken is wonen binnen de impact-regio: regio's Roeselare, Tielt, Izegem, Poperinge en Ieper.

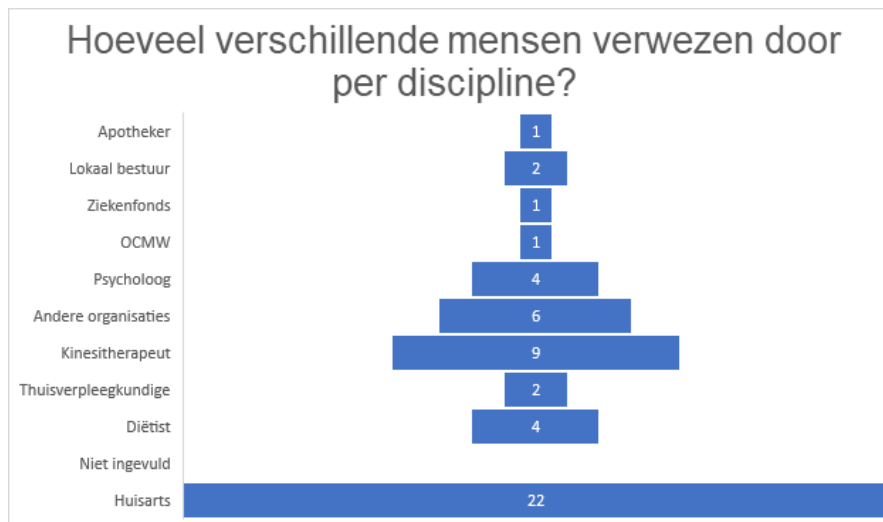
Uit de volgende grafiek kunnen we afleiden dat de meeste gebruikers van de gezondheidscheque komen uit Poperinge en Zonnebeke. Van inwoners vanuit volgende gemeentes hebben we nog geen cheque ontvangen: Dentergem, Heuvelland, Hooglede, Houthulst, Lichtervelde, Mesen, Ruiselede en Tielt.



Eigenschappen van de doorverwijzers

Een gezondheidscheque krijg je of vraag je aan een doorverwijzer: je huisarts, je apotheker, je ziekenfonds, je thuisverpleegkundige, je maatschappelijk werker, je lokaal bestuur enzovoort.

Hoeveel keer elke discipline heeft doorverwezen staat in het volgende overzicht. Daaronder vind je hoeveel unieke doorverwijzers per discipline hebben doorverwezen.



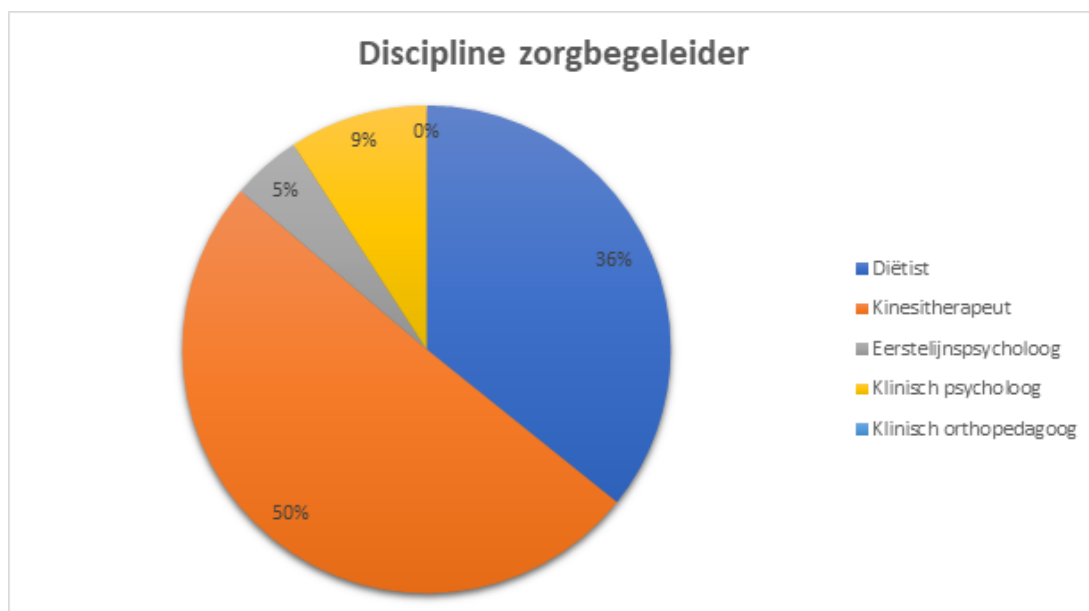
Hoofdzakelijk huisartsen verwijzen hun cliënten door naar de gezondheidscheque. Zo verwezen 22 huisartsen 26 keer (24 % van de totale doorverwijzingen) hun patiënten door. Bij de diëtisten gaat het over 15 doorverwijzingen (14 %) door 4 verschillende diëtisten. Verder verwezen 2 thuisverpleegkundigen 10 keer (9 %) en 9 kinesitherapeuten 10 keer (9 %) door. Andere doorverwijzers kwamen tot op heden minder aan bod.

Op de gezondheidscheque kan de doorverwijzer zijn organisatie en/of functie vermelden. Dit veld wordt niet altijd ingevuld waardoor er enkele gegevens van de doorverwijzers ontbreken. Hierdoor hebben we geen zicht op het werkelijke aantal doorverwijzingen per gemeente. Op basis van de beschikbare gegevens blijkt dat ook hier de meeste doorverwijzingen uit Poperinge komen. Uit de grafiek blijkt ook dat 10 doorverwijzingen uit gemeentes buiten onze regio komen.



Eigenschappen van de zorgbegeleiders

Eens de cliënt de gezondheidscheque heeft ontvangen van zijn of haar doorverwijzer, start de begeleiding bij een zorgbegeleider naar keuze.

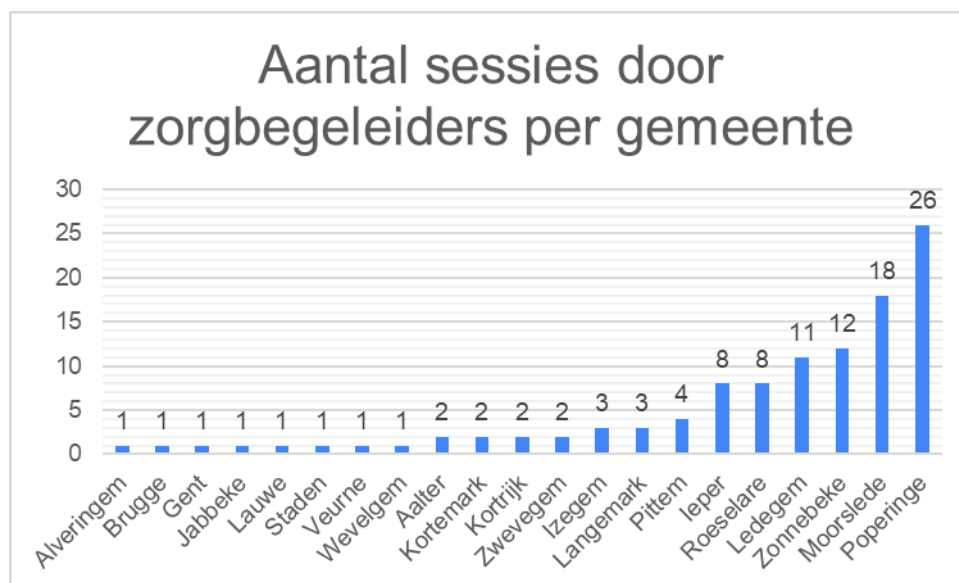


Hoeveel keer werd elke discipline bezocht?

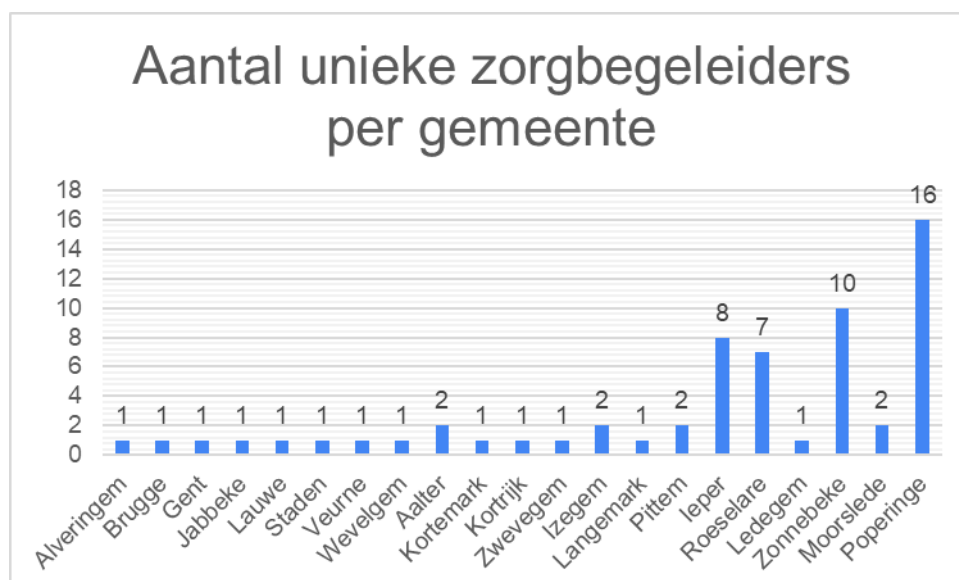
- Diëtist: 39
- Kinesitherapeut: 55
- Eerstelijnspsycholoog: 5
- Klinisch psycholoog: 10
- Klinisch orthopedagoog: 0

Er stapte tot op heden nog niemand naar een orthopedagoog voor begeleiding.

Op de volgende grafiek kan je het aantal sessies door zorgbegeleiders per gemeente terugvinden. De meeste sessies gingen door in Zonnebeke, Moorslede en Poperinge.



Op de laatste grafiek kan je het aantal zorgbegeleiders die actief aan de slag zijn met de gezondheidscheque per gemeente terugvinden. De zorgbegeleiders komen hoofdzakelijk uit Poperinge en Zonnebeke. In Moorslede hebben 2 verschillende zorgbegeleiders reeds 18 cliënten begeleid. Ook in Ledegem zorgt één zorgbegeleider voor de begeleiding van 11 verschillende mensen. In de andere gemeentes is de verdeling eerder gelijk.



Voornamelijk diëtisten en eerstelijnspsychologen begeleiden verschillende cliënten met de gezondheidscheque. Andere disciplines eerder één cliënt.