

Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)

vrije vertaling naar het Nederlands

	JA	NEE
1. Vergeet je soms je medicatie in te nemen?		
2. Soms nemen mensen hun medicatie niet in door een andere reden dan vergeetachtigheid. Waren er in de afgelopen 2 weken dagen waarop je je geneesmiddelen niet hebt ingenomen?		
3. Heb je ooit je medicatie zelf afgebouwd of ben je volledig gestopt omdat je je niet goed voelde zonder dit aan de arts te vertellen?		
4. Wanneer je buitenshuis bent of op reis gaat, vergeet je dan soms je medicatie mee te nemen?		
5. Heb je gisteren al je pillen ingenomen?		
6. Als je merkt dat je symptomen onder controle zijn, zou je dan zelf stoppen met je medicatie innemen?		
7. Dagelijks innemen van medicijnen is niet eenvoudig en is dan ook voor veel personen erg lastig. Heb jij soms moeite om je aan je therapie te houden?		
8. Hoe vaak heb je moeite eraan te denken om al je medicatie in te nemen? A: Nooit/Zelden B: Soms C: Af en toe D: Vaak E: Continu		

Puntentelling

Vraag 1-7 (behalve 5)	Ja: 0 punten Nee: 1 punt
Vraag 5	Ja: 1 punt Nee: 0 Punten
Vraag 8	A: 1 punt B, C :0.75 punten D :0.25 punten E: 0 punten

Score

Lage therapietrouw	< 6
Matige therapietrouw	6-7
Hoge therapietrouw	8