

INTERVIEW NIEUWSBRIEF EMPACT

Binnen empact besteden we veel aandacht aan de implementatie van de BelRAI instrumenten. Na een SWOT-analyse in onze regio zagen we dat de BelRAI weinig gekend is en dat er een grote vraag is naar informatiesessies en opleiding in onze regio. In 2020 hebben we hierop geprobeerd een antwoord te bieden:

- **BELRAI OPLEIDINGEN:** praktische workshops omtrent de BelRAI screener, correct afnemen en scoren van de BelRAI instrumenten, interpreteren van de BelRAI resultaten, gebruiken van de BelRAI resultaten in een multidisciplinair overleg, enzovoort.
- **BELRAI INFORMATIESESSIES:** bijvoorbeeld in samenwerking met de eerstelijnszone Midden WV
- **EXTRA CASUÏSTIEK BELRAI:** extra oefenmomenten en extra casuïstiek op een digitale manier uitgewerkt, een noodzakelijke extra in COVID-tijden
- **BELRAI SESSIES OP MAAT:** bijvoorbeeld een opleiding van 1.5 dag op maat voor IC Dien (docenten aan de opleiding verpleegkunde)
- **IMPLEMENTATIE BELRAI IN HET PARKINSON DAGZIEKENHUIS:** opleidingen én begeleiding bij het gebruik van de BelRAI instrumenten, met name de BelRAI screener & de BelRAI Home Care.
- **BEGELEIDING OPLEIDING VOOR INDICATIESTELLERS**

Voor deze 'empact in de kijker' hebben we een interview met een verpleegkundige die de volledige BelRAI opleiding achter de rug heeft en die momenteel aan de slag is met de BelRAI instrumenten in het Parkinson dagziekenhuis. Ze deelt graag haar ervaringen met ons!

Kan je je kort voorstellen?

Ik ben gegradueerde in de verpleegkunde en verpleegkundige neurochirurgie, ik werk als verpleegkundige in het Parkinson dagziekenhuis van AZ Delta in Roeselare.

Waarom volgde je een BelRAI opleiding?

Ik wist dat de BelRAI geïmplementeerd zou worden in het Parkinson dagziekenhuis. Charlotte (de BelRAI trainer) had ik al gezien, ze kwam ons uitleg geven en er was een informatiesessie. Zij zou de opleiding geven en ik had een meer vertrouwd gevoel omdat zij al gekend was.

Ik ben graag op de hoogte als ik bezig ben en toezeg voor iets. Ik zou de moderatie van de BelRAI op mij nemen... Ik had al veel dingen gehoord over de BelRAI maar had geen flauw idee wat het precies inhield... *Ik wist dat het iets te maken heeft met zwaarte van zorg.*



Welke professionele groepen zouden, volgens jou, een BelRAI instrument kunnen gebruiken?



Goh ja, Bij chronisch zieken... Ik denk alle zorgverleners die een algemeen beeld wil in de thuissituatie...

Als mensen problemen aanbrengen, is het belangrijk dat je de info rondom die persoon kent... Nu moet alles altijd opnieuw bevestigd worden, door de BelRAI te gebruiken hebben we gewoon meer zicht op de thuissituatie in alle facetten!

Het is handig voor kinesisten, ergotherapeuten, logopedisten, psychologen, sociale diensten, verpleegkundigen, op de geriatrie, ocmw's, gezinszorg, mutualiteiten en artsen! *Indien het niet zelf afgenomen wordt, is het ook handig om gewoon raad te plegen: je hebt gewoon een breder beeld.*

Zijn er voorwaarden om te starten met de BelRAI in de dagelijkse praktijk?

Ja, je moet een opleiding volgen om te weten hoe je de instrumenten kan invullen. Je moet ook een persoon hebben aan wie je vragen kan stellen, zeker in het begin... Later eigenlijk ook nog! 😊

Je moet ook tijd nemen, in het begin neemt het extra tijd om de BelRAI af te nemen. Die tijd is echt belangrijk! Het is belangrijk dat er extra personeel of extra tijd voorzien wordt, het is niet evident om te starten. Maar wanneer je de tijd krijgt en er een tijd mee

Belangrijkste voorwaarde gebruik BelRAI

JE MOET VOORAL JEZELF DE TIJD GEVEN
OM ER IN TE KOMEN!

Parkinsonverpleegkundige

Afname en invullen BelRAI items

NU WE MULTIDISCIPLINAIR INVULLEN
DOET IEDEREEN ZIJN DING EN HEB IK ER
MEER VAT OP! HET LEEK ME
ONBEGONNEN WERK OM ALLES ALLEEN
IN TE VULLEN...

Parkinsonverpleegkundige

bezig bent krijg je meer inzicht in de vele voordelen van de BelRAI Home Care!

Daarnaast heb je ook computers nodig, idealiter een dubbel scherm, e-ID lezers of itsme en... een goede wifi!

Wat is volgens jou de grootste uitdaging?

Ik vind het het moeilijkste om items te scoren die niet mijn vakgebied zijn,

zoals IADL en ADL... Je moet ook in alles groeien... In het begin heb je er geen zicht in, het is heel veel en die vragen blijven precies komen! Ook het gebruiken van de BelRAI zorgschalen vraagt tijd: ik heb het gevoel nu pas alles een beetje te weten. Je hebt echt tijd nodig, of (lachend) ik ben trager van geest! 😊

Wat vind jij het beste aan deze opleiding?

De *casussen* die we altijd kregen! Daardoor heb je al iets wat je kan toepassen in de praktijk. Het was niet altijd simpel, maar met de theorie alleen kan je er echt niet geraken! Ook de extra online oefeningen (in kleine groepjes met veel interactie!) in coronatijden: extra casuïstiek, voorbeelden zoeken, samen redeneringen zoeken, ... Ik

kijk uit naar extra terugkomdagen met nog meer casuïstiek en... addertjes onder het gras die ons veel leren! 😊

Ik vond het ook leuk dat het gespreid was in de tijd: gewoon stap voor stap. En de begeleiding voor de implementatie!

Ik denk dat je 9 maanden tot een jaar moet rekenen voor je er echt mee kan werken!

Wat ik ook zeer goed vond in de opleiding zijn de gelamineerde schema's: de noodzakelijke hulpmiddeltjes bij het scoren van de BelRAI items! En de handleidingen zijn ook top! Je kan gemakkelijk alles is terug opzoeken, pintscreens bekijken en er staat een uitgebreide uitleg bij.



Het feit dat ik constant vragen mocht stellen aan de trainer en zij altijd bereikbaar is, is fantastisch!

Voor mij mag het multidisciplinair overleg nog meer uitgewerkt worden en de praktische implementatie in mijn organisatie. Wij hadden wel meer begeleiding, maar ik denk dat dit ook in de opleiding nog meer mag.

Zie je een meerwaarde van empact?

Ja, er is meer ondersteuning! En er is een concrete samenwerking met de eerstelijns. In de opleidingen zagen we ook dat het overal gebruikt kan worden!

Empact begeleidt en ondersteunt ons ook bij het implementeren en het toepassen van de BelRAI! Dit stap voor stap, het hele proces!

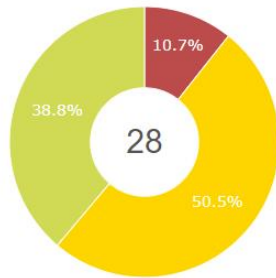
Ik denk niet dat we er zonder empact mee gestart zouden zijn. Er waren hier veel veranderingen op korte tijd en ik vrees dat we het zouden uitgesteld hebben.



Nu ben ik blij dat we het gedaan hebben!

LEUKE WIST-JE-DATJES VAN ONZE OPLEIDING:

- We werken graag samen met de eerstelijnszones, onderwijs, woonzorgcentra, netwerk geestelijke gezondheidszorg, enz.
Je kan je **opleiding op maat of samenwerking** makkelijk aanvragen via onze coördinator!
- Empact werkt graag mee aan de opleidingen voor de **indicatiestellers zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden**.
- Onze opleidingen krijgen een **NPS score van 28**:



- Bij het **starten** van de opleiding kent 65 tot 80% de BelRAI instrumenten niet, na het volgen van het deel omtrent afnemen en scoren van de BelRAI instrumenten gebruikt 53% van de deelnemers de BelRAI screener al!
- De **inhoud** van onze opleiding behaalt een gemiddelde score van 4.46 op 5, onze BelRAI trainer behaalt zelfs een 4.73 op 5!
- Onze opleidingen worden door een **zeer gevarieerd publiek** gevolgd: artsen, medisch specialisten, verpleegkundigen, ergotherapeuten, medewerkers gezinszorg, thuiszorgcoördinatoren, stafmedewerkers, enzovoort. Procentueel gezien scoren de **maatschappelijk werkers het hoogst**.
- Actiecoaches van empact volgen de opleiding GRATIS!
- We starten regelmatig **nieuwe opleidingstrajecten**, de volgende start is voorzien op **dinsdag 23 maart**, met mogelijkheid tot het volgen van de module voor indicatiestellers. Het volledige opleidingstraject loopt af op 11 mei. Meer info vind je via [deze link](#).
- Wij volgen uiteraard de **richtlijnen van FOD Economie omtrent de COVID maatregelen** voor opleidingen voor zorgverstrekkers uit verschillende zorgorganisaties.

Dit geef ik jullie mee om aan de slag te gaan met BelRAI:

NEEM DE TIJD OM JE IN TE WERKEN!

ALS JE DE BELRAI OP VERSCHILLENDE NIVEAUS GEBRUIKT ZAL HET ZEKER EEN MEERWAARDE ZIJN!

DE INDIVIDUELE EVOLUTIE VAN DE PATIËNT IS ECHT ZALIG! HOE MEER AFNAMES HOE MEER JE KAN BEKIJKEN, BV. VAN EEN WZC NAAR EEN ZIEKENHUIS!

JE HAALT SOWIESO ONVERWACHTSE ZAKEN UIT DE BELRAI VOOR HET OVERLEG, ZO KWAMEN WIJ ER DE VORIGE KEER ACHTER DAT ER EEN KORTVERBLIJF GEWEEST WAS OMWILLE VAN OVERBELASTING VAN DE MANTELZORGER! ZALIG GEWOON!

Parkinsonverpleegkundige

Wil je zelf meer info over de BelRAI opleidingen?

charlotte.libbrecht@belraicare.be voor specifieke vragen rond de opleiding, inhoud, etc.
loes.empact@wvlzorgt.be voor vragen rond andere/nieuwe opleidingstrajecten, empact, etc.